

Botiquín seguro para familias

Qué lleva, qué no, y dónde va

BEBÉS Y NIÑOS

Un botiquín no sirve para automedicar: sirve para atender lo pequeño y para no perder tiempo en lo grande.

Lo que sí lleva

- Termómetro digital y sobres de vida suero oral.
- Gasas estériles, vendas, tela adhesiva y curitas.
- Solución fisiológica, antiséptico, tijeras de punta roma y guantes.
- Jeringa o vaso dosificador, solo para medir lo ya indicado.
- Lista de teléfonos impresa y copia de la cartilla de vacunación.

Lo que no debe estar ahí

- Antibióticos que sobraron de otra ocasión.
- Medicamentos de otra persona de la casa.
- Cualquier cosa caducada, sin caja o sin etiqueta.
- Remedios para dormir que nadie indicó.

Dónde va

- Alto, cerrado y fuera de la vista: que no lo vean importa tanto como que no lo alcancen.
- Ni en el baño ni junto a la estufa: humedad y calor dañan los medicamentos.
- Revísalo cada seis meses.

Si sospechas intoxicación

- Llama al 911 con el envase en la mano
- No provoques el vómito ni des leche, agua o remedios caseros
- Las pilas de botón y los imanes tragados son urgencia inmediata

¿Quieres la versión completa?

La **guía completa**, gratis, con lo que no cabe en esta hoja:

- La lista de verificación antes de dar cualquier medicamento
- Qué hacer, y qué no hacer, ante una sospecha de intoxicación

Pídela en masalladelabata.org/recursos

DE DÓNDE SALE

- Secretaría de Salud — Uso racional de medicamentos y prevención de intoxicaciones · OMS — Prevención de lesiones en la infancia.

Material educativo. No sustituye una consulta médica ni indica dosis de ningún medicamento. Ante una urgencia, llama al 911. Puedes imprimirlo y compartirlo tal cual; no está permitido venderlo ni modificarlo.