

Prevención de accidentes en casa

Lo que cambia hoy mismo

BEBÉS Y NIÑOS

Casi todas las lesiones en casa se pueden prevenir. Haz el recorrido con la casa enfrente, agachado a la altura de tu hijo: desde ahí se ve lo que él ve.

Dormir seguro

- Boca arriba, en su propia superficie firme, en la habitación de un adulto.
- Cuna vacía: sin almohadas, peluches, protectores ni cobijas sueltas.
- Nada de dormir en sillones ni con el bebé sobre el pecho de un adulto dormido.

Agua, fuego y caídas

- Nunca se deja solo en la tina, ni un segundo. Se vacían cubetas y tinas al terminar.
- Mangos de ollas hacia adentro; no cargar al bebé mientras cocinas.
- Muebles altos y pantallas anclados a la pared.
- Ventanas con seguro y nada para trepar junto a ellas.

En el coche

- Silla infantil siempre, incluso en trayectos cortos y en taxi.
- En el asiento trasero. Nunca en brazos.
- Nunca solo dentro del coche, ni un minuto.

Llama al 911 si

- Se atraganta y no puede toser, hablar ni respirar
- Tragó una pila de botón, un imán o un producto de limpieza
- Se golpeó la cabeza y vomita, está somnoliento o no responde igual
- Estuvo sumergido en agua, aunque ahora se vea bien

¿Quieres la versión completa?

La **guía completa**, gratis, con lo que no cabe en esta hoja:

- Recorrido cuarto por cuarto, con lista para ir marcando
- Qué riesgo predomina en cada edad, de los 0 meses a los 4 años

Pídela en masalladelabata.org/recursos

DE DÓNDE SALE

- OMS — Informe mundial sobre prevención de lesiones en los niños · American Academy of Pediatrics — Sueño seguro del lactante.

Material educativo. No sustituye una consulta médica ni indica dosis de ningún medicamento. Ante una urgencia, llama al 911. Puedes imprimirlo y compartirlo tal cual; no está permitido venderlo ni modificarlo.