

Señales de alarma en el recién nacido

Para pegar en el refrigerador

PRIMERAS 4 SEMANAS

Esta hoja es para toda la familia, no solo para la mamá. Si aparece cualquiera de estas señales, se busca atención de inmediato.

Ir a urgencias ahora

- Fiebre de 38 °C o más, o frío que no cede al abrigarlo
- Le cuesta respirar: quejido, aleteo nasal, costillas hundidas o pausas largas
- Labios, lengua o cara morados o grisáceos
- No despierta para comer, o está tan flácido que se escurre al cargarlo
- Rechaza el pecho en varias tomas seguidas
- Piel u ojos amarillos en las primeras 24 horas, o amarillo que llega a piernas
- Ombligo enrojecido, con pus o mal olor
- Vómito verde, o en chorro después de cada toma
- Llanto agudo y continuo que no se calma con nada

Señales de que va bien

- Come de 8 a 12 veces en 24 horas.
- Desde el quinto día: 6 o más pañales mojados y 3 evacuaciones al día.
- Recupera su peso de nacimiento alrededor de los 15 días.

Emergencias: 911. Anota aquí el teléfono de quien lleva su control: _____

¿Quieres la versión completa?

El **checklist completo**, gratis, con lo que no cabe en esta hoja:

- Las señales de que todo va bien, no solo las de alarma
- Hoja con tus datos y teléfonos para tenerla a la mano

Pídela en masalladelabata.org/recursos

DE DÓNDE SALE

- OMS — Recomendaciones para la atención posnatal de la madre y el recién nacido · Secretaría de Salud, NOM-007-SSA2-2016.

Material educativo. No sustituye una consulta médica ni indica dosis de ningún medicamento. Ante una urgencia, llama al 911. Puedes imprimirlo y compartirlo tal cual; no está permitido venderlo ni modificarlo.